


**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE**  
**" Enrico Mattei "**

IST. TECNICO ECONOMICO - LICEO SCIENTIFICO - LICEO delle SCIENZE UMANE -LICEO LINGUISTICO

Via delle Rimembranze, 26 - 40068 San Lazzaro di Savena BO

tel. 051 464510 - 464545 - 464574 - fax 452735

 itc.mattei@nettuno.it – <http://www.istitutomattei.bo.it>

**REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

1. **SPOSTAMENTI** : gli alunni debbono raggiungere, rapidamente, la palestra tutti assieme. Per spostarsi alla palestra Rodriguez, occorre attendere al Palayuri l'insegnante e/o il collaboratore di palestra; gli alunni che hanno lezione la prima ora si trovano direttamente in palestra. Nelle ore successive alla prima occorre portare il diario di classe.
2. **ABBIGLIAMENTO**: gli alunni hanno l'obbligo di presentarsi con un abbigliamento adeguato che consenta l'attività motoria e non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri: piercing, orecchini, orologi, bracciali, catene, anelli. Nessun altro materiale non scolastico va usato; eventuali oggetti di valore possono essere sistemati negli appositi cassettoni. La scuola non risponde d'eventuali furti o smarrimenti. Per accedere al parquet occorre calzare scarpette da ginnastica pulite ed allacciate. Anche coloro che non praticano l'attività motoria, debbono avere tali scarpe, in modo da non rovinare, né sporcare il pavimento.
3. **SPOGLIATOIO**: si rimane solo per il tempo strettamente necessario per cambiarsi e lavarsi, in modo educato e ordinato nel rispetto degli altri.
4. **LEZIONE**: gli alunni **NON** possono cominciare la lezione, né utilizzare le attrezzature senza la presenza dell'insegnante; chi non pratica l'attività motoria deve, obbligatoriamente, rimanere con il restante gruppo e partecipare a tutte le attività teoriche e organizzative, per le quali sarà valutato. Non è possibile entrare o rimanere nello spogliatoio, né recarsi in altri locali autonomamente. Se la lezione si svolge all'aperto, tutti gli studenti seguiranno il gruppo, anche coloro che non praticano l'attività motoria. Gli alunni possono collaborare nell'allestimento della palestra e nella movimentazione degli attrezzi in particolari situazioni didattiche, ma solo su precisa richiesta e presenza del docente.
5. **VALUTAZIONE**: le verifiche sono sia pratiche che teoriche; gli alunni che non effettueranno un numero congruo di prove o eccederanno nelle giustificazioni, verranno sanzionati in sede di profitto. Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o fino alla fine dell'anno, deve presentare domanda di esonero, secondo le modalità che verranno indicate in segreteria alunni.
6. **INFORTUNIO**: l'alunno deve avvisare subito l'insegnante e, se sottoposto ad accertamento sanitario, presentare in segreteria, immediatamente e comunque non oltre due giorni, il relativo certificato medico e il suo codice fiscale.
7. **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO**: tutti gli alunni che intendono partecipare alle attività sportiva devono presentare:
  - a) in segreteria il libretto dello sportivo oppure un certificato medico rilasciato dal proprio medico o da un medico sportivo attestante il possesso dell'idoneità sportiva **NON** agonistica
  - b) l'autorizzazione del genitore compilata sul modulo che distribuiscono i propri docenti di Scienze motorie sportive. La presenza alle lezioni di gruppo sportivo, sarà rilevata dai docenti. Le famiglie potranno rivolgersi agli stessi, per avere informazione sulla frequenza dei propri figli.
8. **LUOGHI**: le lezioni e l'attività sportiva si svolgono nelle palestre esterne Palayuri, Rodriguez, nella palestra interna MatteiRock, nella piscina Kennedy, nelle piste e pedane d'atletica dell'istituto e nei campi sportivi del parco della Resistenza, nei parchi attigui l' Istituto e nei percorsi dei sentieri Cai lungo il fiume Savena e Idice. Per gli spostamenti in altre palestre od impianti sportivi si chiederà un'autorizzazione specifica ai genitori.

Per i corsi presso ITIS MAJORANA: per i punti 1- 8 fare riferimento al proprio docente di Scienze motorie e sportive.